



**FEDERACION COLOMBIANA DE FUTBOL**  
**COMISION ARBITRAL NACIONAL**  
**EVALUACIÓN MÉDICA I PRETEMPORADA 2020**

ÁRBITRO     ÁRBITRO ASISTENTE

APELLIDO: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ (DÍA / MES / AÑO)

ASOCIACIÓN ARBITRAL: \_\_\_\_\_

# 1. HISTORIA MÉDICA

## 1.1 DOLENCIAS ACTUALES Y EN EL PASADO

<b>General</b>	<b>no</b>	<b>sí, en las últimas 4 semanas</b>	<b>sí, antes de las últimas 4 semanas</b>
Síntomas gripales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Infecciones (especialmente virales)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiebre reumática	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enfermedades causadas por el calor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Concusión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alergias a alimentos, a insectos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alergias a medicamentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Corazón y pulmones</b>	<b>no</b>	<b>en las últimas 4 semanas en reposo... durante el / después del ejercicio</b>	<b>antes de las últimas 4 semanas en reposo... durante el / después del ejercicio</b>
Dolor u opresión en el pecho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Falta de aliento (disnea)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Asma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Bronquitis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Palpitaciones / arritmias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Otros problemas cardíacos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mareos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Síncope	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<b>no</b>	<b>sí, en las últimas 4 semanas</b>	<b>sí, antes de las últimas 4 semanas</b>
Hipertensión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soplo cardíaco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perfil lipídico anormal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Convulsiones, epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se le recomendó abandonar el deporte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se fatigó más rápidamente que sus compañeros de equipo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarreas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Sistema músculo-esquelético

**Lesión grave** que llevó a más de cuatro semanas de participación limitada o de inactividad en el juego / entrenamiento:

<input type="checkbox"/> no	<b>der. – izq.</b>		<b>último episodio</b>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Esguince inguinal	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Esguince de cuádriceps femoral	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Esguince de isquiotibiales	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lesión de ligamentos de la rodilla	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lesión de ligamentos del tobillo	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Otras. Especifique, por favor: _____	¿Cuándo? _____ (año)

Para otras, indique el diagnóstico: \_\_\_\_\_

### **Operaciones en el sistema músculo-esquelético:**

<input type="checkbox"/> no	<b>der. – izq.</b>		<b>última operación</b>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Cadera	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Zona inguinal (debido a pubalgia)	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ligamentos de la rodilla	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Menisco o cartílago de la rodilla	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tendón de Aquiles	¿Cuándo? _____ (año)
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tobillo	¿Cuándo? _____ (año)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Otras operaciones	¿Cuándo? _____ (año)	

Para otras, indique el diagnóstico: \_\_\_\_\_

### **Dolencias, dolores permanentes o de corta duración que sufre actualmente:**

no     sí, especifique en qué **partes del cuerpo**

<input type="checkbox"/> Cabeza / cara <input type="checkbox"/> Columna cervical <input type="checkbox"/> Columna torácica <input type="checkbox"/> Columna lumbar <input type="checkbox"/> Esternón / costillas <input type="checkbox"/> Abdomen <input type="checkbox"/> Pelvis / sacro	<input type="checkbox"/> Hombro <input type="checkbox"/> Brazo <input type="checkbox"/> Codo <input type="checkbox"/> Antebrazo <input type="checkbox"/> Muñeca <input type="checkbox"/> Mano <input type="checkbox"/> Dedos de la mano	<b>der. – izq.</b>	<input type="checkbox"/> Cadera <input type="checkbox"/> Ingle <input type="checkbox"/> Muslo <input type="checkbox"/> Rodilla <input type="checkbox"/> Pierna <input type="checkbox"/> Tendón de Aquiles <input type="checkbox"/> Tobillo <input type="checkbox"/> Pie, dedos del pie
---	---	--------------------	---

### **Diagnóstico actual y tratamiento:**

<input type="checkbox"/> no	<b>der. -izq.</b>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> pubalgia	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Esguince de isquiotibiales	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Esguince de cuádriceps	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Esguince de rodilla	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lesión de menisco	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tendinosis de tendón de Aquiles	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Esguince de tobillo	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Concusión	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lumbalgia	<input type="checkbox"/> reposo	<input type="checkbox"/> fisioterapia	<input type="checkbox"/> cirugía

**1.2 ANTECEDENTES FAMILIARES (PARIENTES VARONES <55 AÑOS, PARIENTES MUJERES <65 AÑOS)**

	no	Padre	Madre	Hermano/a	Otro
Muerte cardíaca súbita	<input type="checkbox"/>				
Muerte infantil súbita	<input type="checkbox"/>				
Enfermedad cardiocoronaria	<input type="checkbox"/>				
Cardiomiopatía	<input type="checkbox"/>				
Hipertensión	<input type="checkbox"/>				
Síncope recurrente	<input type="checkbox"/>				
Arritmias	<input type="checkbox"/>				
Trasplante de corazón	<input type="checkbox"/>				
Cirugía cardiovascular	<input type="checkbox"/>				
Marcapasos/desfibrilador	<input type="checkbox"/>				
Síndrome de Marfan	<input type="checkbox"/>				
Ahogos sin causa evidente	<input type="checkbox"/>				
Accidente de tránsito sin causa evidente	<input type="checkbox"/>				
Apoplejía	<input type="checkbox"/>				
Diabetes	<input type="checkbox"/>				
Cáncer	<input type="checkbox"/>				
Otros (artritis, etc.)	<input type="checkbox"/>				

**1.3 MEDICAMENTOS TOMADOS REGULARMENTE EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES**

	no	sí
Antiinflamatorios no esteroideos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicamentos contra el asma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antidepresivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicamentos reductores de lípidos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicamentos contra la diabetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psicotrópicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Otros _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**2. EXAMEN FÍSICO GENERAL**

**Altura** \_\_\_\_\_ cm/ \_\_\_\_\_ pulgadas

**Peso:** \_\_\_\_\_ kg/ \_\_\_\_\_ lbs

**Glándula tiroides**  normal |  anormal  
**Ganglios linfáticos/bazo**  normales |  anormales

**Pulmones**

Percusión  normal |  anormal  
 Sonidos pulmonares  normales |  anormales

**Abdomen**

Palpación normal anormal

### Crterios de Marfan

- no  sí; por favor, especifique:
- Tórax anormal
  - Brazos y piernas largos
  - Pie plano
  - Escoliosis
  - Luxación de cristalino
  - Otros: \_\_\_\_\_

### **3. SISTEMA CARDIOVASCULAR**

**Ritmo**  normal  arritmia

**Ruidos cardíacos**  normales  anormales; por favor especifique:

- Desdoblamiento
- Desdoblamiento paradójico
- 3<sup>er</sup> ruido cardíaco
- 4<sup>o</sup> ruido cardíaco

**Soplos cardíacos**  no  sí; por favor, especifique:

- sistólicos – intensidad: \_\_\_\_/6
- diastólicos – intensidad: \_\_\_\_/6
- clics
- cambian durante la maniobra de Valsalva
- cambian cuando se para abruptamente

**Edema periférico**  no  sí

**Venas yugulares (en posición de 45°)**  normales  anormales

**Reflujo hepatoyugular**  no  sí

#### Vasos sanguíneos

**Pulsos periféricos**  palpables  no palpables

**Retraso en los pulsos femorales**  no  sí

**Soplos vasculares**  no  sí

**Venas varicosas**  no  sí

**Ritmo cardíaco tras 5 minutos de reposo** \_\_\_\_\_ /min

#### **Tensión arterial en posición decúbito supino tras 5 minutos de reposo**

Brazo derecho \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg

Brazo izquierdo \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg

Tobillo \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg

**3.1 ECG\* DE REPOSO CON 12 DERIVACIONES EN POSICIÓN DECÚBITO SUPINO TRAS 5 MINUTOS DE REPOSO** \* Adjunte una copia, por favor

**Ritmo cardíaco** \_\_\_\_\_ /min

- Ritmo/Conducción**
- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> normal | <input type="checkbox"/> anormal; por favor, especifique:                      |
|                                 | <input type="checkbox"/> Latidos ventriculares prematuros                      |
|                                 | <input type="checkbox"/> Latidos supraventriculares prematuros                 |
|                                 | <input type="checkbox"/> Taquicardia supraventricular                          |
|                                 | <input type="checkbox"/> Arritmia ventricular                                  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Aleteo / fibrilación auriculares                      |
|                                 | <input type="checkbox"/> Onda delta  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Bloqueo aurículo-ventricular; por favor, especifique: |
|                                 | <input type="checkbox"/> Primer grado  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Segundo grado tipo I                                  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Segundo grado tipo II                                 |
|                                 | <input type="checkbox"/> Tercer grado  |

**Índices de tiempo** PQ \_\_\_\_\_ ms  
QRS \_\_\_\_\_ ms más ancho en V1, V2  
ms

- Agrandamiento auricular**
- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> no | <input type="checkbox"/> sí, izq. (porción negativa de la onda P en la derivación V1 $\geq 0.1$ mV en profundidad y $\geq 0.04$ s en duración) |
|                             | <input type="checkbox"/> sí, der. (onda P en pico en las derivaciones II y III ó V1 $\geq 0.25$ mV en amplitud)                                |

**Despolarización / complejo QRS**

- |                           |  |   |
|---------------------------|--|---|
| Eje                       | <input type="checkbox"/> normal              | <input type="checkbox"/> anormal ( $\geq +120^\circ$ ó $-30^\circ$ a $-90^\circ$ )  |
| Tensión                   | <input type="checkbox"/> normal              | <input type="checkbox"/> anormal  |
| Hipertrofia VI            | <input type="checkbox"/> no                  | <input type="checkbox"/> sí   |
| Ondas Q                   | <input checked="" type="checkbox"/> normales | <input type="checkbox"/> anormales ( $>0.04$ s en duración ó $>25\%$ de la altura de la onda R siguiente o patrón QS en dos o más derivaciones)   |
| Bloqueo de rama izquierda | <input type="checkbox"/> no                  | <input type="checkbox"/> sí; por favor, especifique:<br><input type="checkbox"/> completo ( $>0.12$ s) izq.<br><input type="checkbox"/> completo ( $>0.12$ s) der.<br><input type="checkbox"/> incompleto izq. anterior<br><input type="checkbox"/> incompleto izq. posterior<br><input type="checkbox"/> incompleto der. |
| Onda R                    | <input type="checkbox"/> normal              | <input type="checkbox"/> onda R o R' patológica en la derivación V1 ( $\geq 0.5$ mV en amplitud + relación R/S $\geq 1$ )<br><input type="checkbox"/> otros   |

**Repolarización** (segmento ST, ondas T, intervalo QT)

normal       anormal; por favor, especifique:

**Derivación**

	I	II	III	aVR	aVL	AVF	V1	V2	V3	V4	V5	V6
Depresión de ST	<input type="checkbox"/>											
Elevación de ST	<input type="checkbox"/>											
Aplanamiento de onda T	<input type="checkbox"/>											
Inversión de onda T	<input type="checkbox"/>											

**Resumen de la evaluación del ECG**

normal       anormal

**4. RESULTADOS\* DEL ANÁLISIS DE SANGRE (EN AYUNAS)**

**\* Adjunte una copia, por favor**

Hemoglobina \_\_\_\_\_ mg/dL  
Hematocrito \_\_\_\_\_ %  
Eritrocitos \_\_\_\_\_ mg/dL  
Trombocitos \_\_\_\_\_ mg/dL  
Leucocitos \_\_\_\_\_ mg/dL  
Sodio \_\_\_\_\_ mmol/L  
Potasio \_\_\_\_\_ mmol/L  
Creatinina \_\_\_\_\_ μmol/l  
Colesterol (total) \_\_\_\_\_ mmol/L  
Colesterol LDL \_\_\_\_\_ mmol/L  
Colesterol HDL \_\_\_\_\_ mmol/L  
Triglicéridos \_\_\_\_\_ mmol/l  
Glucosa \_\_\_\_\_ mmol/l  
Proteína C-reactiva \_\_\_\_\_ mg/l



## Hernia

der.  no  sí; por favor, especifique \_\_\_\_\_  
izq.  no  sí; por favor, especifique \_\_\_\_\_

## Músculos

### Aductores

der.  normales  acortamiento dolor:  no  sí  
izq.  normales  acortamiento dolor:  no  sí

### Isquiotibiales

der.  normales  acortamiento dolor:  no  sí  
izq.  normales  acortamiento dolor:  no  sí

### Iliopsoas

der.  normal  acortamiento dolor:  no  sí  
izq.  normal  acortamiento dolor:  no  sí

### Músculo recto femoral

der.  normal  acortamiento dolor:  no  sí  
izq.  normal  acortamiento dolor:  no  sí

### Músculo tensor de la fascia lata (banda iliotibial)

der.  normal  acortamiento dolor:  no  sí  
izq.  normal  acortamiento dolor:  no  sí

## 5.3 EXAMEN DE LA RODILLA

### Eje de la articulación de la rodilla

der. | normal | | genu varo | | genu valgo |  
izq. normal genu varo genu valgo

### Flexión (pasiva)

der.  normal  limitada \_\_\_\_\_° con dolor  no  sí  
izq.  normal  limitada \_\_\_\_\_° con dolor  no  sí

### Extensión (pasiva)

der  0°  limitada \_\_\_\_\_° con dolor  no  sí  
 hiperextensión \_\_\_\_\_°  
izq.  0°  limitada \_\_\_\_\_° con dolor  no  sí  
 hiperextensión \_\_\_\_\_°

### Test de Lachman

der.  normal | + | | ++ | | +++ |  
izq.  normal | + | | ++ | | +++ |

### Signo de cajón anterior (rodilla flexionada 90°)

der. | normal | + | ++ | |  
izq. normal + ++ |

**Signo de cajón posterior (rodilla flexionada 90°)**

der.	normal						+
izq.	normal						+

**Valgo forzado, en extensión**

der.	normal		+				+-
izq.	normal		+				+-

**Valgo forzado, en flexión de 30°**

der.	normal		+				++
izq.	normal		+				++

**Varo forzado, en extensión**

der.	normal						++
izq.	normal						++

**Varo forzado, en flexión de 30°**

der.	normal			+			+
izq.	normal			+			+

**5.4 EXAMEN DE PIERNA, TOBILLO Y PIE****Palpación dolorosa del tendón de Aquiles**

der.	no		sí
izq.	no		sí

**Signo de cajón anterior**

der.	normal		+			+
izq.	normal		+			+

**Flexión dorsal**

der.	_____°	con dolor	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> sí
izq.	_____°	con dolor	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> sí

**Flexión plantar**

der.	_____°	con dolor	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> sí
izq.	_____°	con dolor	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> sí

**Supinación total**

der.	normal	reducida	aumentada
izq.	normal	reducida	aumentada

**Pronación total**

der.	normal	reducida	aumentada
izq.	normal	reducida	aumentada

**Articulación metatarsofalángica**

der.	normal	patológica
izq.	normal	patológica

## 6. RESUMEN DE LA EVALUACIÓN

### Historia médica

- Normal
- Apto para el arbitraje, es necesario el seguimiento;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_
- No se recomienda el arbitraje;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_

### Examen clínico

- Normal
- Apto para el arbitraje, es necesario el seguimiento;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_
- No se recomienda el arbitraje;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_

### Examen ortopédico

- Normal
- Apto para el arbitraje, es necesario el seguimiento;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_
- No se recomienda el arbitraje;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_

### ECG de reposo con 12 derivaciones

- Normal
- pto para el arbitraje, es necesario el seguimiento;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_
- No se recomienda el arbitraje;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_

### Otros hallazgos

- Normal
- Apto para el arbitraje, es necesario el seguimiento;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_
- No se recomienda el arbitraje;  
especifique, por favor: \_\_\_\_\_

APTITUD PARA EL ARBITRAJE DE COMPETICIÓN  sí  no

#### MÉDICO QUE REALIZÓ EL EXAMEN E INSTITUCIÓN

Nombre del médico que realizó el examen: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_