

# PROYECTO DE FÚTBOL

# CESAR TORRES



*DIRECTOR TECNICO -  
LICENCIA PRO CONMEBOL*



# PERFIL LABORAL

CONTRIBUCIÓN AL  
CRECIMIENTO ECONÓMICO  
Y FUTBOLÍSTICO DE LOS  
CLUBES A TRAVÉS DE  
POTENCIAR JUGADORES DEL  
PATRIMONIO.

MÁS DE 440

PARTIDOS DIRIGIDOS EN  
FÚTBOL PROFESIONAL

FUTBOL VISTOSO Y  
PROPOSITIVO, VERSATIL EN  
SISTEMAS DE JUEGO.

## PRIMERA DIVISIÓN FÚTBOL PROFESIONAL COLOMBIANO

4 CLUBES DIRIGIDOS EN PRIMERA  
DIVISIÓN



## SEGUNDA DIVISIÓN FÚTBOL PROFESIONAL COLOMBIANO

4 CLUBES DIRIGIDOS EN  
SEGUNDA DIVISIÓN





# SELECCIÓN VALLE



**SUBTÍTULO  
NACIONAL  
AÑO 2010**

**CATEGORÍA JUVENIL**

# HABILIDADES PERSONALES

## CATEDRÁTICO EN UNIVERSIDADES



UNIVERSIDAD  
SERGIO ARBOLEDA

- CARGO: Docente Licencias CONMEBOL

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



- CARGO: Docente en la Cátedra de Fútbol.



UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA  
1803

- CARGO: Docente Licencia PRO Federación Colombiana de Fútbol.



**Seleccionador de jugadores jóvenes que ayudan a mejorar el patrimonio de los clubes.**



**Amplio conocimiento para potenciar y promover la cantera.**



**Dominio de herramientas pedagógicas, metodológicas y tecnológicas aplicadas en el fútbol de alto rendimiento.**



**Destacado liderazgo y capacidad de trabajo en equipo.**



**Excelente capacidad de scouting para contratar jugadores que se valorizan en el club.**



**Grandes Dotes en comunicación asertiva y motivador.**



# PERFIL ACADÉMICO



UNIVERSIDAD DE  
SAN BUENAVENTURA  
CALI

*"MAESTRÍA EN DIRECCIÓN DEPORTIVA Y  
RELACIONES INTERNACIONALES."* Universidad de  
San Buenaventura - Pasantía Internacional  
INSTITUCION JOHAN CRUYFF - Barcelona España.



*TÉCNICO ATFA, Asociación Técnicos de Fútbol  
Argentino, Buenos Aires - Argentina.*



*LICENCIA PRO CONMEBOL. (F.C.F.)  
Federación Colombiana de Fútbol*



*ESPECIALISTA EN DIRECCIÓN Y GESTION DEPORTIVA.  
Escuela Nacional del Deporte.*



*CURSO FIFA PARA ENTRENADORES ÉLITE.  
Federación de Fútbol Asociado. (FIFA)*



*ALTA GERENCIA DEPORTIVA.  
Universidad Manuel Fajardo - La  
Habana CUBA.*

# CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

Primera División Fútbol Profesional Colombiano

- Se logra consolidar el club en primera división para el año 2024.



ALIANZA F.C.



- Clasificación Histórica del club a copa CONMEBOL sudamericana
- Clasificación Histórica a Fase de grupos de copa CONMEBOL sudamericana



# CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

## Primera División Fútbol Profesional Colombiano



### ALIANZA PETROLERA

Consolidación del equipo en primera división. Clasificación a finales de la Liga Colombiana de 2019 II. Equipo revelación con 8 fechas siendo líder de la liga colombiana.

Promoción de jugadores: Juan Ríos al Deportes Tolima, Jhon Vasquez al Deportivo Cali, Luciano Ospina a Millonarios, Estefano Arango al Atlético Nacional, Juan Portilla al América de Cali, Jeison Palacios a Santa Fe.



### JAGUARES F.C.

Se logró cumplir a cabalidad el objetivo propuesto por la directiva, se logró estabilizar el proyecto del equipo en primera división, haciendo del Club un equipo competitivo. Se realizó una de las mejores campañas del club en la historia en condición de local.

se transfirió a Eduardo Sosa a Millonarios F.C. y posterior venta al Deportes Tolima. Debutaron 6 canteranos: Jaime Díaz, Jhon Altamiranda, Kleymar Mosquera, Carlos Copete, Camilo Gómez, Kevin Padilla.



### CORTULUA F.C.

Se logró potenciar jugadores jóvenes del club como Alexis Castillo Manyoma quien actualmente es referente de la Selección Colombia U20.

Se hace debutar en primera división al jugador Brayan Cundumí y Steven Valencia, este último en proceso de convocatorias con la Selección Colombia U20.





# JUGADORES POTENCIADOS

APORTAMOS AL CRECIMIENTO ECONÓMICO Y FÚTBOLÍSTICO DE LOS CLUBES A TRAVÉS DE POTENCIAR SU PATRIMONIO, LOS JUGADORES.

## ALGUNOS JUGADORES EN SU ETAPA DE JUVENILES

ALEXIS CASTILLO MANYOMA

JUAN PORTILLA

BRAYAN GIL

ROBERTH MEJÍA

LUIS PAZ

DEINNER QUIÑONES

MAYER GIL

ALEXANDER MEJIA

JHONIER VIVEROS

JHEFERSON VERGARA AMU

JESUS FIGUEROA

GUSTAVO TORRES

## ALGUNOS JUGADORES POTENCIADOS EN ETAPA DE CONSOLIDACIÓN

JHON VASQUEZ

ISRAEL ALBA

EDWIN TORRES

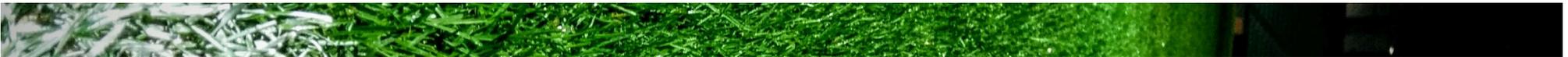
EDUARDO SOSA

ESTEFANO ARANGO

LUCIANO OSPINA

RAFAEL BUSTAMANTE

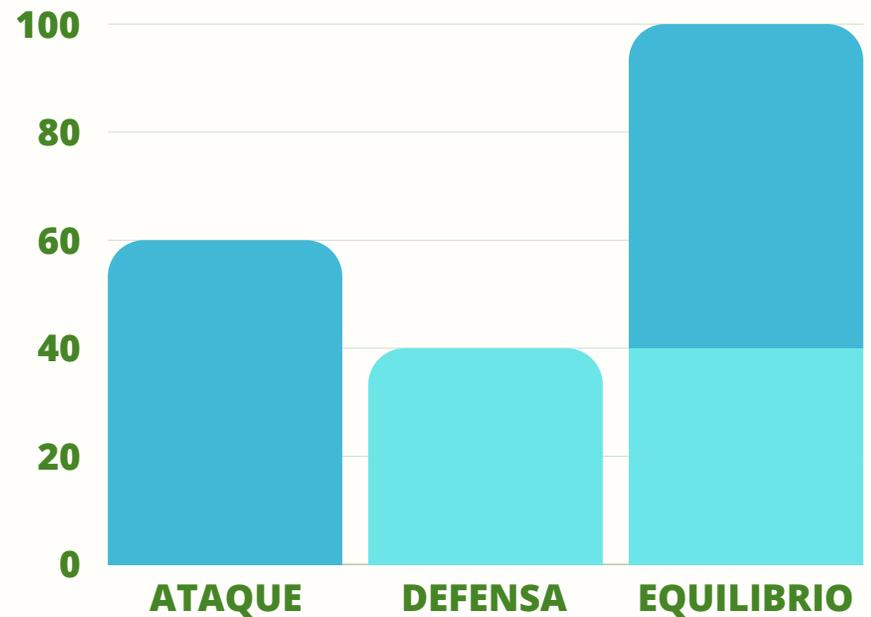
JUAN RÍOS



# PROPUESTA TÁCTICA

## PROPOSITIVA

CONSTRUIMOS EQUIPOS BASADOS EN EL FÚTBOL MODERNO CON ALTA INTENSIDAD Y DINÁMICA EN EL JUEGO, SIN PERDER EL EQUILIBRIO ENTRE DEFENSA Y ATAQUE TRABAJAMOS PARA SER PROPOSITIVOS Y PROTAGONISTAS DEL JUEGO, DE ESTA FORMA TENDREMOS EL CONTROL DE LOS PARTIDO COMPITIENDO A UN ALTO NIVEL Y MÁS CERCA DE LOS OBJETIVOS.



# VERSATILIDAD EN SISTEMA DE JUEGO

LA APLICABILIDAD DEL SISTEMA DE JUEGO SE DETERMINAN SEGÚN LAS CARACTERISTICAS DE LOS JUGADORES Y LA IDENTIDAD DEL CLUB , PERO TAMBIEN SE DEBE BUSCAR VERSATILIDAD CON OTROS SISTEMAS PARA TODAS LAS SITUACIONES QUE SE PRESENTEN EN LA COMPETENCIA.

## SISTEMAS DE BASE

1-4-2-3-1



1-4-3-3



## SISTEMAS ALTERNATIVOS

1-3-4-3



1-3-5-2



# METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

## METODOLOGÍA ECLÉCTICA

Utilizamos distintos enfoques metodológicos alineando tareas según nuestro modelo de juego para una mejor comprensión y funcionamiento del sistema.

## MICROESTRUCTURAS

- **CIRCUITOS DE PASES**
- **JUEGOS DE POSESIÓN Y POSICIÓN**
- **RONDOS**
- **ESPACIOS REDUCIDOS**
- **W ESPECÍFICOS POR POSICIÓN.**
- **FÚTBOL CORRECTIVO**

# ENTRENAMIENTO DEL MODELO DE JUEGO

PREPARAR EL EQUIPO DESDE EL ENTRENAMIENTO DE MANERA INTEGRAL CON CAPACIDAD DE RESOLVER CADA FASE DEL JUEGO QUE SE PRESENTE EN LOS DIFERENTES CONTEXTO DE LA ALTA COMPETENCIA

## FASE OFENSIVA

- ATAQUE ELABORADO CON LARGA POSESION.
- ATAQUE DIRECTO Y VERTICAL.
- ATAQUE COMBINADO MIXTO.

## FASE DEFENSIVA

- BLOQUE ALTO PRESIONANTE.
- BLOQUE MEDIO DE POSICIONAMIENTO.
- BLOQUE BAJO DE CONTENCIÓN.

## FASE DE TRANSICIONES

### TRANSICION OFENSIVA:

- Contraataque
- Mixto
- Conservación

### TRANSICION DEFENSIVA:

- Presión tras perdida
- repliegue
- mixto /temporizando.

## A.B.P.

( Acciones a Balón Parado )

TRABAJO PLANIFICADO PARA SACAR EL MÁXIMO PROVECHO DE ESTAS ACCIONES EN LOS :

- CORNERS
- SAQUE DE BANDA
- TIRO LIBRES
- PENALES

# FASE OFENSIVA

ENFOCADA A TENER LA INICIATIVA Y RITMO DEL PARTIDO MEDIANTE PASES PARA ATACAR ESPACIOS DEL RIVAL. NO OBSTANTE SE DEBE PREPARAR EL EQUIPO PARA ATACAR SOBRE LAS DIFERENTES FORMAS QUE SE PRESENTAN EN UN PARTIDO.

## ATAQUE ELABORADO

PROGRESION LARGA CON BALÓN SUPERANDO LÍNEAS DEL RIVAL A TRAVÉS DE LA CONEXIÓN DE VARIOS JUGADORES A LO ANCHO Y LARGO DEL CAMPO.



## ATAQUE COMBINADO

PROGRESION CON BALÓN SUPERANDO LÍNEAS DEL RIVAL SIN HACER GRAN NUMERO DE PASES, LLEGANDO RAPIDAMENTE A PORTERÍA RIVAL.



## ATAQUE DIRECTO

ATAQUE ORGANIZADO PARA LLEGAR A LA PORTERÍA ADVERSARIA EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE.



# FASE DEFENSIVA

PREPARAR EL EQUIPO PARA DEFENDER EN BLOQUE ALTO Y MEDIO, ESTO INDICA PRESIONAR, RECUPERAR Y SACAR VENTAJAS A LOS RIVALES EN ESAS ZONAS DEL CAMPO, PERO TAMBIEN PARA MANTENER UN BUEN POSICIONAMIENTO CON EQUILIBRIO Y DEFENDER A DIFERENTES ALTURAS DEL CAMPO.

## BLOQUE ALTO

PRESIÓN ALTA EN CAMPO RIVAL INTENTANDO ROBAR EL BALÓN EN ESA ZONA DEL CAMPO Y FINALIZAR RAPIDAMENTE. SE FORJA AL RIVAL AL ERROR EN EL INTENTO DE SALIR JUGANDO.



## BLOQUE MEDIO

POSICIONAMIENTO EQUILIBRADO PARA INTENTAR ROBAR BALÓN EN ZONA MEDIA. SE TIENE CONTROL DE ESPACIOS A LA ESPALDA DE NUESTRA LÍNEA DEFENSIVA.



## BLOQUE BAJO

POSICIONAMIENTO COMPACTO PARA PROTEGER ESPACIOS CERCANOS A LA PORTERÍA MANTENIENDO LÍNEAS JUNTAS. PROPICIO PARA RECUPERAR Y CONTRATACAR AL RIVAL.



# FASE DE TRANSICIONES

EL FUTBOL MODERNO POR LA VELOCIDAD DE LAS ACCIONES NOS ORIENTA A ENFOCAR EL TRABAJO EN ESTA FASE Y CONSOLIDAR UNA ESTRUCTURA PARA ATACAR LA DESORGANIZACION TEMPORAL DEL RIVAL Y DEFENDER EL RETORNO CONTROLANDO Y NEUTRALIZANDO LA PROGRESION RIVAL, ACCIONES LÍMITES CON POCO MARGEN DE ERROR.

## TRANSICIÓN OFENSIVA

### TRANSICIÓN LUEGO DE RECUPERAR EL BALÓN:

- **CONTRATAQUE**, CUANDO HAY MÁS ESPACIO Y POCOS RIVALES.
- **CONSERVACION**, CUANDO HAY POCO ESPACIO O MUCHOS RIVALES POR DETRAS DEL BALÓN, O DEPENDIENDO CONTEXTO DEL PARTIDO.
- **MIXTO**, AVANCE SEGÚN LAS POSIBILIDADES.



## TRANSICIÓN DEFENSIVA

### TRANSICIÓN LUEGO DE PERDER EL BALÓN:

- **PRESIÓN TRAS PERDIDA**, JUGADORES CERCANOS, CORTAR AVANCE RIVAL.
- **RETARDAR**, TEMPORIZAR AVANCE RIVAL.
- **REPLIEGUE**, RETROCESO EN VELOCIDAD PARA RECUPERAR POSICIÓN DEFENSIVA.



# ACCIONES A BALÓN PARADO

SE ADAPTAN LAS A.B.P. EN FUNCIÓN DE LAS CAPACIDADES DE NUESTROS JUGADORES PARA ATACAR O NEUTRALIZAR RIVALES. DISEÑAR Y ENTRENAR TODAS LAS FORMAS CON LA FINALIDAD DE DAR SOLUCIONES EN FUNCIÓN DE CARACTERÍSTICAS PROPIAS Y DEL RIVAL PARA OBTENER VENTAJAS EN CADA SITUACIÓN QUE SE PRESENTE.

## A.B.P. OFENSIVA

### ASPECTOS IMPORTANTES:

- POSICIONAMIENTOS
- LANZADORES Y REFERENTES AÉREOS.
- TIPO DE LANZAMIENTO Y ZONA DE ATAQUE.
- ZONA DE REBOTES
- MOVIMIENTOS DE ARRASTRE Y BLOQUEOS

## CORNERS

SAQUE DE BANDA  
TIRO LIBRE DIRECTO  
TIRO LIBRE FRONTAL  
TIRO LIBRE COSTADO  
PENALES



## A.B.P. DEFENSIVA

### ASPECTOS IMPORTANTES:

- POSICIONAMIENTOS
- TIPO DE MARCAJE
- DIRECCIÓN DE LANZAMIENTOS.
- VIGILANCIAS DEFENSIVAS Y ROL DEL PORTERO
- ZONA DE REBOTES Y JUGADORES LIBRES
- REFERENTES PROPIOS Y DEL RIVAL

# MODELO DE MICROCICLO COMPETITIVO

EL TRABAJO ES PLANIFICADO PARA EL FORTALECIMIENTO DEL MODELO DE JUEGO Y AJUSTADO AL PLAN DE JUEGO SEGÚN EL RIVAL DE TURNO, TODO ESTO CONTROLANDO LAS CARGAS PARA PREVENIR LESIONES MUSCULARES Y MANTENER EL GRUPO FRESCO EN SU ÓPTIMO RENDIMIENTO.



# TECNOLOGÍA EN EL ALTO RENDIMIENTO

SE UTILIZAN TODAS LAS HERRAMIENTAS POSIBLES PARA OBTENER UNA MAYOR CANTIDAD Y MEJOR CALIDAD DE INFORMACIÓN QUE AYUDE A OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO.

## RENDIMIENTO TÉCNICO

- USO DE DRON, CÁMARAS DE VIDEO Y SOFTWARE DE VIDEO ANÁLISIS PARA REGISTRO Y EVALUACIÓN DE ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS.
- MANEJO DE PLATAFORMAS DE DATOS, ESTADÍSTICAS Y VIDEOS PARA BUEN FLUJO Y USO DE LA INFORMACIÓN.
- INFORMES DE ANÁLISIS COLECTIVOS E INDIVIDUALES DE LOS RIVALES Y PROPIOS, PRE Y POST PARTIDO.

## RENDIMIENTO FÍSICO

- CONTROL DE CARGAS - CUESTIONARIO WELLNESS - ESCALA DE ESFUERZO DE BORG.
- CONTROL DE LA CARGA INTERNA Y EXTERNA - GPS - EXAMENES ETC.
- TESTS Y REGISTROS INDIVIDUALES - PESO - ANTROPOMETRÍA .
- SEGUIMIENTO DE LESIONES



# ARTICULACIÓN CON OTRAS ÁREAS

## DIVISIONES MENORES

**POTENCIAR Y PROMOVER DESDE EL PLANTEL PROFESIONAL LOS JUGADORES CANTERANOS DEL CLUB.**

## DEPARTAMENTO MÉDICO

**TRABAJAR DE MANERA COORDINADA PARA PROMOVER BUENOS HÁBITOS Y FORTALECER LA SALUD Y RECUPERACION DE LOS FÚTBOLISTAS.**

## SECRETARÍA TÉCNICA

**ARTICULAR CON LA SECRETARÍA TÉCNICA DEL CLUB PARA:**

- **MAYOR Y MEJOR CALIDAD DE INFORMACIÓN.**
- **COORDINAR EL SCOUTING DE JUGADORES PARA EL PLANTEL.**



# ENTREVISTAS Y ARTICULOS



- "EL D.T. CESAR TORRES DA SU OPINIÓN SOBRE SELECCIÓN COLOMBIA SUB 20" 
- "ALIANZA PETROLERA TIENE UN GRAN RECURSO HUMANO Y SUEÑA CON EL TÍTULO" 
- "CÉSAR TORRES, EL HOMBRE DETRÁS DEL BANQUILLO DE JAGUARES F.C." 
- CESAR TORRES : "ESTE ES UN EQUIPO CON HAMBRE" 
- "ENTREVISTA CON CESAR TORRES A SU LLEGADA A JAGUARES F.C." 
- «ENTREVISTA CON CESAR TORRES, D.T. DE UNIVERSITARIO DE POPAYAN.» 
- " CESAR TORRES: NUEVO RETO EN EL F.P.C" 